

### **Ошибка №1.**

#### **Пользоваться маминой косметичкой.**

Опасность. Твоя кожа рискует раньше подружиться с морщинками.

Решение. Чем быстрее ты оставишь в покое мамины кремы-лифтинги и сыворотки для бюста, тем раньше спасешь свою кожу от непоправимой ошибки. Ведь все эти подтягивающие и укрепляющие средства совершенно не подходят юной коже, клетки которой работают в совершенно ином режиме, нежели у взрослой. У тебя обязательно должна быть своя косметичка.

### **Ошибка №2.**

#### **Выдавливать на лице прыщики.**

Опасность. Ты можешь занести инфекцию и вместо маленького прыщика получить громадный воспаленный прыщ. При выдавливании происходит «цепная реакция» и на следующий день рядом появляются «непрощенные гости».

Решение. Никакой самодеятельности! Не откладывай визит к врачу-дерматологу или косметологу, который расскажет о правилах ухода за кожей.

### **Ошибка №3.**

#### **Изнуриять себя диетами, чтобы быть похожей на фотомодел.**

Опасность. Голодание и строгие диеты в столь юном возрасте могут привести к обратному результату.

Решение. Соблюдать сбалансированную диету и при этом заниматься гимнастикой. Организм скажет тебе только «спасибо», тем более что сейчас ему нужны витамины и минеральные вещества.

### **Ошибка №4.**

#### **Брить волоски.**

Опасность. После первой в твоей жизни депиляции волоски станут более жесткими, и тебе придется их постоянно удалять.

Решение. Не спеши браться за бритву и воски: они могут вызвать раздражение на нежной коже. Самый подходящий для тебя вариант-это кремы-депиляторы. Важно знать, что рост волос может говорить о некоторых заболеваниях. Спокойно обсудить эту «проблему» ты сможешь с врачом-эндокринологом-гинекологом: он при необходимости назначит курс гормональной терапии.

### **Ошибка №5**

#### **Наносить килограммы косметики на лицо.**

Опасность. Своим боевым раскрасом ты либо распугаешь всех вокруг, либо заставишь лопнуть от смеха. А вот привлечь того парня таким образом тебе вряд ли удастца.

Решение. Когда ты научишься со вкусом накладывать макияж, тебе вслед не будут кидать неодобрительные вклады и говорить «Ну и намазалась, кукла!».

Декоративна косметика для того и предназначена, чтобы придать лицу большую выразительность, а не разукрашивать его до неузнаваемости. Достаточно иметь с собой карандаш для глаз(серый, розовый, золотистый, но только не черный), тушь и блеск для губ, чтобы выглядеть на все сто! Не знаешь как всем этим пользоваться? Спроси у мамы: уж она тебе точно плохого не посоветует. Или, оставшись наедине с зеркалом, экспериментируй!

*Тебе от 12 до 16?  
И ты с интересом  
роешься в маминой  
косметичке.  
Ещё бы!  
Ведь ты тоже  
хочешь быть красивой.  
Но будь осторожна,  
в твоём милом  
возрасте можно  
наделать кучу ошибок.*

*Если Вам и Вашим близким  
нужна помощь и  
поддержка, Вы можете  
прийти к нам!*

*НАШ АДРЕС:  
Пгт Камское Устье  
ул. Карла Маркса 56.  
Телефон: 2-17-56*

*Все услуги оказываются  
бесплатно!*

*Ошибки  
Юности*